



Presseinformation

29. Oktober 2018

Angebote für reife Semester

Rund 40 Aussteller auf der Tübinger sen'FIT

Die Universitätsstadt Tübingen hat auch viele attraktive Angebote für reife Semester. Das belegt ein Rundgang durch die sen'FIT. Rund 40 Aussteller präsentieren am Samstag, 10. November, im Sparkassen Carré (Mühlbachackerstraße 2) neue Produkte für Senioren und geben Tipps für eine hohe Lebensqualität im Alter.

Zwischen 10 und 17 Uhr können sich die Besucher der TAGBLATT-Messe über die Angebote von Orthopäden, Optikern, Handwerkern, Reiseveranstaltern und Pflegediensten informieren. Der Abbau von Barrieren durch qualifizierte Dienstleistungen und technische Innovationen steht an vielen Ständen im Zentrum. Das Vortragsprogramm klärt über moderne Hörgeräte, Sturzprophylaxe und Beckenbodentherapie auf und präsentiert attraktive Urlaubsziele für Senioren. Die Referenten zeigen auch Perspektiven der Lebensqualität nach einem Schlaganfall oder bei der Erkrankung mit Demenz auf.

Unter dem Titel „Gemeinsam statt einsam: Neue Wohnformen für Senioren“ stellt das TAGBLATT-Podium aktuelle Projekte aus Tübingen und der Region vor. Dabei wird der Alltag in einer Senioren-Wohngemeinschaft transparent gemacht und nach Alternativen zum Pflegeheim gesucht.

Die Messe bietet auch dem Training auf dem Rollatorparcours sowie Ball- und Blackrollübungen eine Bühne. Deftiges vom Grill und Süßes von der Kuchentheke laden zu einer kulinarischen Pause ein. Und der Shanty-Chor der Marinekameradschaft Rottenburg setzt mit stimmungsvollen Seemannsliedern einen unterhaltsamen Akzent. Der Eintritt zur sen'FIT ist frei und es gibt genügend kostenlose Parkmöglichkeiten rund um das Sparkassen Carré.

„Die sen'Fit wird von den Besuchern gerne genutzt, um Fragen zur Lebensqualität im Alter mit kompetenten Experten zu diskutieren“, beobachtet Eva-Maria Schneider. „Zudem bietet die Ausstellung viele Möglichkeiten zum Ausprobieren und Mitmachen“, stellt die Messe- und Eventmanagerin beim Verlag SCHWÄBISCHES TAGBLATT fest.

Info:

www.messe.tagblatt.de

Bildunterschrift:

Kompetente Experten präsentieren auf der sen'FIT ihre Produkte und Innovationen für eine hohe Lebensqualität im Alter.